



Cancer de l'ovaire Canada
Ovarian Cancer Canada

Dédié à
vaincre le
cancer de
l'ovaire

Pensez ovaires!

Faits sur le cancer de l'ovaire au Canada

- À tous les ans, environ 2 600 femmes reçoivent un diagnostic de cancer de l'ovaire.
- Il s'agit du cancer gynécologique le plus grave – 1 750 Canadiennes en meurent chaque année.
- Il n'existe **aucun** test efficace pour le dépistage précoce du cancer de l'ovaire.
- La cytologie (test Pap) **ne décèle pas** le cancer de l'ovaire; elle détecte des problèmes au niveau du col de l'utérus.
- Le vaccin VPH aide à prévenir le cancer du col de l'utérus, **PAS** le cancer de l'ovaire.

Il est important de savoir... ce qu'il faut surveiller

Consultez votre médecin de famille si

- vous avez **l'un ou plusieurs** de ces symptômes
- et qu'ils **persistent** plus de 3 semaines :

- Enflure ou gonflement de l'abdomen
- Inconfort ou sensation de lourdeur dans le bassin
- Maux de dos ou douleurs abdominales
- Fatigue
- Gaz, nausées, indigestion
- Changements dans vos selles
- Augmentation de la fréquence du besoin d'uriner
- Irrégularités menstruelles
- Perte ou gain de poids

Il est important de savoir... ce qui augmente le risque de développer un cancer de l'ovaire

- Vous avez des antécédents familiaux de cancer du sein, de l'ovaire ou du côlon
- Vous n'avez jamais eu d'enfant

CANCER DE L'OVAIRE

suite au verso

- Votre âge : plus fréquent après 50 ans
- Vous n'avez jamais utilisé de contraceptifs oraux

Toutes les femmes sont exposées au cancer de l'ovaire, mais certaines le sont plus que d'autres.

Il est important de savoir... ce qui peut contribuer à réduire les risques du cancer de l'ovaire

- La pilule contraceptive
- L'allaitement maternel
- Les grossesses à terme
- La ligature des trompes
- L'ablation des ovaires et des trompes de Fallope, si les risques sont élevés
- Si vous devez subir une intervention chirurgicale gynécologique, discutez avec votre médecin de la possibilité d'ablation des trompes de Fallope. Le cancer de l'ovaire le plus répandu pourrait débuter dans les trompes de Fallope.

Il est important de savoir... ce que vous pouvez faire

- Passez un examen pelvien annuel
- Consultez votre médecin de famille si vous éprouvez des symptômes pendant plus de 3 semaines et **renseignez-vous sur :**
 1. l'examen pelvien
 2. l'échographie transvaginale
 3. l'analyse sanguine CA-125

Même si les résultats des tests sont négatifs, demandez à consulter un gynécologue-oncologue si les symptômes persistent.

- Si vous avez des antécédents familiaux, parlez à votre médecin de famille de la consultation génétique.
- Si votre médecin soupçonne la présence d'un cancer de l'ovaire, consultez un gynécologue-oncologue. Pour en trouver un dans votre région, communiquez sans frais avec Cancer de l'ovaire Canada au **1-877-413-7970** ou à **info@ovairecanada.org**.

Soyez persistante. Trouvez un médecin avec lequel vous vous sentez à l'aise de discuter.

Il est important de savoir... où trouver de l'information sur le cancer de l'ovaire



Cancer de l'ovaire Canada
Ovarian Cancer Canada

Dédié à
vaincre le
cancer de
l'ovaire

Sans frais : 1-877-413-7970
www.ovairecanada.org